

MENU DLA KLAS I-III
(12.10-16.10.20)

Poniedziałek

Obiad:

Zupa: Jarzynowa z makaronem na wywarze drobiowym (zabielana) (1,3,7)

Danie główne: Potrawka z kurczaka z warzywami (marchewka, zielony groszek, kukurydza), woda z cytryną i miętą (1)

Wtorek

Obiad:

Zupa: Blendowana zupa brokułowa na wywarze warzywnym z grzankami (zabielana) (7,1)

Danie główne: Filet panierowany, ziemniaki, surówka z białej kapusty z ogórkiem i koperkiem, kompot (1,3,7)

Środa

Obiad:

Zupa: Ziemniaczano-pietruszkowa na wywarze warzywnym (zabielana) (7)

Danie główne: Makaron z sosem serowo-truskawkowym (na bazie jogurtu naturalnego), kompot (1,3,7)

Czwartek

Obiad:

Zupa: Pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem i marchewką (zabielana) (7)

Danie główne: Pieczeń z szynki wieprzowej, sos pieczeniowy, kasza gryczana, surówka z marchewki z selerem, woda z pomarańczą i cytryną (1)

Piątek

Obiad:

Zupa: Ogórkowa na wywarze drobiowym z ryżem (zabielana) (7)

Danie główne: Miruna panierowana, ziemniaki, mix sałat z sosem jogurtowym, kompot (4,1,3,7,9)

MENU DLA KLAS IV-VIII
(12.10-16.10.20)

DATA	OBIAD	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 12.10.2020 R	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami, zabieleny pierogi z mięsem, cebulką i masłem kompot owocowy danon actimel	1,3,7,9
WTOREK 13.10.2020 R	Pomidorowa z makaronem literki na wywarze wieprzowym, zabieleną kotlet drobiowy, panierowany ziemniaki, buraczki kompot owocowy banan	1,3,7,9
ŚRODA 14.10.2020 R	-----	
CZWARTEK 15.10.2020 R	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem potrawka z kurczaka ziemniaki, warzywa na patelnię lemoniada cytrynowo-pomarańczowa rogal z czekoladą	1,7,9
PIĄTEK 16.10.2020 R	Jarzynowa z makaronem i warzywami ryba miruna smażona , ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej i jabłka kompot owocowy	1,3,7,9