

Miarowym krokiem po zdrowie

Organizator: Nauczyciele Wychowania Fizycznego

Cel:

- Planowanie i monitorowanie dziennej aktywności fizycznej za pomocą wybranej aplikacji mobilnej („Krokomierz bezpłatne liczenie kroków i kalorii” – umieszczony w linku poniżej).
- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Kreowanie postaw prozdrowotnych poprzez kształtowanie nawyków aktywności ruchowej.
- Rozwijanie kreatywności, przedsiębiorczości i kompetencji cyfrowych uczniów, w tym bezpieczne i celowe wykorzystanie technologii. Informacyjno – komunikacyjnych w realizacji podstawy programowej.

Adresat: Uczniowie klas 4-8

REGULAMIN:

- Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest posiadanie dobrych chęci i świadomości wpływu aktywności fizycznej na zdrowie.
- Zadaniem każdego ucznia jest wykonanie jak najwięcej kroków **w ciągu tygodnia** oraz udokumentowanie tego za pomocą aplikacji mobilnej.
- Konkurs będzie trwał od **19.04.2021 do 31.05.2021**.
- Konkurs wygra 3 uczniów szkoły, którzy uzyskają najlepsze wyniki – wykonają najwięcej kroków do dnia 31.05.2021r.
- Raporty tygodniowe uczniowie wysyłają do nauczyciela na maila w postaci zdjęcia lub screena z aplikacji wraz z uzupełnioną tabelką (załącznik 1). W tytule wiadomości proszę wpisać „KONKURS”

kryniewska.daria@sp-polankawielka.pl
biernatek.szczepan@sp-polankawielka.pl
jarzbowicz.beata@sp-polankawielka.pl
borowiecki.tomasz@sp-polankawielka.pl