



Jadłospis

Od 20 września 2021 r. do 24 września 2021 r.

Poniedziałek 20 września 2021 r.

Ogórkowa z ziemniakami, zabelana (7,9)
Prażonki z kiełbaską (6), marchewką, boczkiem wędzonym cebulką i kapustą
kompot owocowy
jabłko

Wtorek 21 września 2021 r.

Rosół drobiowy z makaronem (1,9) z zieloną pietruszką
kotlet mielony z szynki wieprzowej(1,3,4) z warzywami
(marchewka, pietruszka, seler) ,ziemniaki (7), buraczki
sok jabłkowy 100%
mus owocowo-warzywny

Środa 22 września 2021 r.

Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami , zabelany (1,7,9)
grillowany kurczak gyros, ryż paraboliczny z kurkumą na sypko
surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, jabłkiem, marchewką, koperkiem, oliwą z oliwek
woda z cytryną, limonką i miętą
banan

Czwartek 23 września 2021 r.

Jarzynowa z ziemniakami, zabelana (7,9)
z świeżym koperkiem
makaron spaghetti z mięsem mielonym z szynki wieprzowej, warzywami
(marchew, cebulka, pietruszka, seler, czosnek)
w sosie pomidorowym, serek żółty Gouda
kompot owocowy
jogurt owocowy do picia (7)

Piątek 24 września 2021 r.

Krem soczewicowo -grochowy (9) z grzankami pszennymi (1,6)
pierogi z serem, masłem (1,7)
bakaliowa przekąska(1,8,7,6)
kompot owocowy

