



Jadłospis

Od 29 listopada 2021 r. do 3 grudnia 2021 r.

Poniedziałek

Barszczyk czerwony z ziemniakami, zabieleny
(1,7,9) wyw.wieprzowy
makaron łazankowy z kapustą kiszoną i słodką,
kiełbaską, mięsiem wieprzowym(1,3,7)

kompot owocowy

jabłko 885 kcl

Wtorek

Jarzynowa z ziemniakami , zabieleną (1,7,9)
gołąbki mięsno -ryżowe bez zawijania
w sosie pomidorowym (1,3,7)

kompot owocowy

gruszka 851 kcl

Środa

Kalafiorowa z kaszą, zabieleną, wyw. wieprzowy(1,7,9)
kotlecik drobiowy, smażony, ziemniaki puree(1,3,7)
marchewka z groszkiem oprószana (1,7)

kompot owocowy

903 kcl

Czwartek

Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym wyw. warzywny
(dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler)

ryba Sola -burgery, ziemniaki (1,3,4,7)

surówka z marchewki i jabłka

sok jabłkowy 100%

869 kcl

Piątek

Lekka zupa grochowa z ziemniakami , marchewką
mięsiem wieprzowym (1,3,7,9) z majerankiem

ryż na mleku z musem

truskawkowym i bitą śmietaną (1,7)

kompot owocowy

mandarynka 984 kcl



