



## **Jadłospis**

**Od 13 grudnia 2021 r. do 17 grudnia 2021 r.**

### Poniedziałek

Barszczyk czerwony z ziemniakami, zabielały  
(1,7,9) wyw.wieprzowy  
pierogi leniwe z masłem i cynamonem(1,3,7)  
kompot owocowy  
banan

### Wtorek

Jarzynowa z ziemniakami kaszą  
fasolką szparagową, zabielała (1,7,9)  
kotlecik drobiowy, smażony, ziemniaki puree(1,3,7)  
mizeria z jogurtem (7)  
kompot owocowy  
jabłko

### Środa

Grysikowa na rosole drobiowym (1,3,9)  
z marchewką i zieloną pietruszką  
prażonki z kiełbaską (6), marchewką  
boczkiem wędzonym, cebulką i kapustą  
kompot owocowy  
muffinka

### Czwartek

Ogórkowa z ziemniakami (1,7,9)wyw drobiowy  
makaron spaghetti z mięsem mielonym z szynki wieprzowej, warzywami  
(marchew, cebulka, pietruszka, seler, czosnek)  
w sosie pomidorowym, serek żółty Gouda (1,7)  
kompot owocowy  
Danon Actimel owocowy

### Piątek

Pomidorowa z ryżem na wyw. drobiowym z  
zieloną pietruszką(7,9)naleśniki z serem białym,  
dżemem niskosłodzonym(1,7,3) truskawkowym  
sok jabłkowy 100%  
mandarynka



