



## **Jadłospis**

**Od 16.05.2022 r. do 20.05.2022 r.**

kaloryczność 779-953 kcl    B-21.7-43.3g    T -28.9-33.7g    W-97.4-140.7g

### **Poniedziałek**

Pomidorowa z ryżem, zabelana(1,7,9)  
pierogi leniwe z cukrem i cynamonem(1,3,7)  
**sok owocowy 100% jabłkowy**  
**arbuz**

### **Wtorek**

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem(1,3,7,9),  
z marchewką i świeżą pietruszką  
kotlecik drobiowy (1,3) ziemniaczki puree  
mizeria z jogurtem (7)  
**kompot owocowy**

### **Środa**

Kalafiorowa z makaronem gwiazdki(1,9)  
z koperkiem, zabelana(7)  
bitki schabowe w sosie , ziemniaki  
**bukiet warzyw na patelnię (1,7)**  
**kompot owocowy**

### **Czwartek**

Jarzynowa z ziemniakami, zabelana(1,7,9)  
z świeżą pietruszką, gulasz z indyka, kasza jęczmienna(7)  
kapusta czerwona z jabłkiem  
**woda z cytryną i miętą**  
**jogurt owocowy**

### **Piątek**

Fasolowa z ziemniakami, kiełbaską, mięsem(1,7,9)  
marchewką (1,9) ryż na mleku z musem truskawkowymi  
i bitą śmietaną(1,7)  
**kompot owocowy**  
**mus owocowy**

