



Jadłospis

Od 26.09.2022 r. do 30.09.2022 r.

kaloryczność 779-953 kcl

B-21.7-43.3g

T -28.9-33.7g

W-97.4-140.7g

Poniedziałek

Krem brokułowy z grzanką pszenną (1,3,7,9)

racuchy drożdżowe z jabłkami (1,3,7)

kompot owocowy

arbuz

Wtorek

Jarzynowa na wywarze drobiowym

z kaszą jęczmienną i fasolką szparagową, zabelana (1,7,9)

medaliony drobiowe ,pieczone w piecu, ziemniaki

kapusta czerwona z jabłkiem (1,3,7)

soczek owocowy

Środa

Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną (1,7,9)

marchewką, świeżą pietruszką, zabelany

zapekanka makaronowa z mięsem mielonym,

wieprzowym i warzywami, serem żółtym (1,3,7)

kompot owocowy

drożdżówka z jabłkiem (Dzień jabłka)

Czwartek

Koperkowa z ryżem, zabelana (1,9,7)

nuggetsy drobiowe z pieca konwekcyjnego, ziemniaki

sałatka zielona z pomidorem , słończnikiem w sosie jogurtowym (1,3,7)

kompot owocowy

nektarynka

Piątek

Barszcz z uszkami z mięsem (1,3,7,9)

puree ziemniaczane (7) miruna soute z pieca(1,3,4),

surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłuszka

kompot owocowy

morela

