



Jadłospis

Od 28.11.2022 r. do 2.12.2022 r.

kaloryczność 779-953 kcl

B-21.7-43.3g

T -28.9-33.7g

W-97.4-140.7g

Poniedziałek

Żurek z jajkiem, kiełbaską , ziemniakami (1,3,7,9)
makaron pełnoziarnisty z musem wiśniowo-jogurtowym (1,3,7)
kompot owocowy
pomarańcza

Wtorek

Zupa jarzynowa z marchewką i pietruszką, kalafiorem, i makaronem (1,7,9)
pałeczka z kurczaka pieczona w piecu ziemniaki,
surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, kukurydzą marchewką
w sosie czosnkowym (7)
woda 0,5 l

Środa

Ogórkowa z ziemniakami(1,3,9) z koperkiem
filet z indyka w sosie ,kluska śląska
buraczki (1,7,3)
kompot owocowy
banan

Czwartek

Rosół drobiowy z makaronem(1,3,9)z
zieloną pietruszką, ziemniaki
gołąbki siekane w sosie pomidorowym (1,7,3)
kompot owocowy
deser mleczno-czekoladowo-orzechowy(7,6,8)

Piątek

Kapuśniak na wędzonce z ziemniakami(1,3,7,9)
paluch warzywny
pierogi z serem (1,3,6,7)
Kubuś Waterr

