



## Jadłospis

**Od 23.01.2023 r. do 27.01.2023 r.**

kaloryczność 779-953 kcl    B-21.7-43.3g    T -28.9-33.7g    W-97.4-140.7g

### Poniedziałek

Pomidorowa z ryżem (1,7)  
zieloną świeżą pietruszką, racuchy drożdżowe z jabłkami(1,3,7)

**soczek owocowy**

### Wtorek

Rosół drobiowy z makaronem(1,3,9)  
pałeczka z kurczaka pieczona w piecu, ziemniaki (1,7)  
mix sałat z warzywami w sosie vinegreet

**kompot owocowy**

**mleko truskawkowe**

### Środa

Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym(1,7,9)  
mielone z szynki wieprzowej, ziemniaki  
sałatka zielona z jogurtem naturalnym (1,3,7,4)

**kompot owocowy**

**jabłko**

### Czwartek

Kapuśniak z mięsem wieprzowym , kielbaską ,ziemniakami(1,7,9)  
i bułką wiejską  
makaron tagiatelle z kurczakiem i szpinakiem (1,3,7)

**kompot owocowy**

**ciasteczko zbożowe**

### Piątek

Szczawiowa z ryżem i jajeczkiem(1,7,9)  
prażone z kielbaską, cebulką, kapustą i warzywami(1,7,3)

**kompot owocowy**

**mus owocowy**



