



Jadłospis

Od 27.03.2023 r. do 31.03.2023 r.

kaloryczność 657-803 kcl

B-18,3-36.5g

T -16,2-28.4g

W-82,1-118.6g

Poniedziałek

Rosół drobiowy z ryżem (9)

kurczak pieczony w piecu, ziemniaki

surówka z selera z rodzynkami (1,7)

kompot owocowy

gruszka

Wtorek

Zupa ziemniaczana z marchewką i warzywami, zabieleną

(7,9) pulpety wieprzowe na parze w sosie koperkowym

kasza jęczmienna na sypko (1,3,7) buraczki

kompot owocowy

banan

Środa

Barszcz czerwony z ziemniakami , zabieleny(1,7,9)

makaron tagatelle z indykiem i szpinakiem(1,3,7)

kompot malinowy

jabłko

Czwartek

Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym(1,3,7,9)

nugetsy drobiowe w płatkach kukurydzianych,

ziemniaki ,sałatka zielona z jogurtem (1,3,7)

soczek owocowy

Piątek

Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną(1,3,7,9)

makaron pełnoziarnisty świderki z serem białym

cukrem trzcinowym i świeżymi truskawkami (1,3,7)

sok pomarańczowy

