



Jadłospis

Od 22.05.2023 r. do 26.05.2023 r.

kaloryczność 779-953 kcl

B-21.7-43.3g

T -28.9-33.7g

W-97.4-140.7g

Poniedziałek

Krem z groszku łupanego z groszkiem ptysiowym(1,3,9)
makaron a lla Carbonara z kurczakiem
boczkiem wędzonym, z serem (1,3,7)

kompot owocowy

mus bananowo-jabłkowy

Wtorek

Pieczarkowa z tartym ciastem, zabelana (1,3,7,9)
gulasz wieprzowy, kasza bulgur, surówka
z ogórków kiszonych i cebulki (1,4,7)

woda 0,5 L niegazowana

arbuz

Środa

Grycikowa z marchewką i pietruszką (1,3,9)
ziemniaki, nuggetsy drobiowe z pieca
bukiet warzyw polany masełkiem i bułką tartą (1,3,7)

soczek owocowy

lody rożki :)

Czwartek

DZIEŃ DZIECKA :))

Pizza z szynką, serem, warzywami, keczupem i rukolą

kubuś WATERR

czekolada

Piątek

Jarzynowa z makaronem literki , zabelana
paluszki rybne z mintaja (1,3,4,7) ziemniaki (7)
surówka z jabłka i marchewki

kompot owocowy

winogrono

