Jadłospis

Od 05.06.2023 r. do 09.06.2023 r.

kaloryczność 779-953 kcl B-21.7-43.3g T -28.9-33.7g W-97.4-140.7g

Poniedziałek

Pomidorowa z makaronem muszelki
zieloną pietruszką, marchewką, zabielana (1,3,7,9)
pierogi leniwe z cukrem trzcinowym, cynamonem(1,3,7)
lemoniada cytrynowa
jogurcik gratka (7)

Wtorek

Kalafiorowa z ryżem (1,3,7,9) z koperkiem, zabielana(1,7)
kotlety mielone z pieca, ziemniaki
kapusta czerwona z jabłkiem (1,7,3)
soczek owocowy 100%

Środa

Rosół drobiowy z lanym ciastem, świeżą pietruszką (1,3,7,9)
filet z indyka w sosie śmietanowym
kluseczki śląskie(7,1,3) buraczki czerwone
kompot wieloowocowy
truskawki

Czwartek

Piątek