



ZSP POLANKA WIELKA

Jadłospis

od 20.11.2023r -24.11.2023r



Poniedziałek

Pomidorowa z ryżem, zabelana (1,7,9)
pierogi leniwe z cukrem i cynamonem (1,7,3)

kompot owocowy

mandarynka

Wtorek

Jarzynowa z makaronem, zabelana (1,9,7)
kotlet drobiowy, ziemniaki
sałatka zielona z jogurtem (7)

lemoniada pomarańczowo-cytrynowa
słodzona cukrem trzcinowym

kiwi

Środa

Zupa dyniowa z popcornem (1,9,7)
makaron penne z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym
z serem twardym Jantar (1,3,7)

kompot owocowy

kula serowa

Czwartek

Rosół drobiowo-wołowy z lanym ciastem (1,9)
gulasz wieprzowy, kluski śląskie, buraczki (1,3,7)

kompot malinowy

jabłko

Piątek

Krem grochowo - soczewicowy z granką pszenną (1,9,7)
prażone z kiełbaską, boczkiem i warzywami (1,6,7)

kefir kubek 200g

