



ZSP POLANKA WIELKA

Jadłospis

od 27.11.2023r -1.12.2023r



Poniedziałek

Krem z białych warzyw z bagietką pszenną (1,7,9)

racuchy drożdżowe z jabłkami (1,3,7)

sok owocowy 100% tłoczony na zimno

Wtorek

Jarzynowa na wywarze drobiowym z
kaszą jęczmienną, zabelana (1,7,9) filet z indyka w sosie, ziemniaki
fasolka szparagowa zielona i żółta na parze z bułką tartą, masłem (1,7)

kompot owocowy

mandarynka

Środa

Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną (1,7,9)
marchewką, świeżą pietruszką
zapiékanka makaronowa z mięsem mielonym, wieprzowym i warzywami, serem żółtym (1,3,7)

lemoniada cytrynowo-pomarańczowa z cukrem trzcinowym

rogalik drożdżowy z czekoladą (1,3,7)

Czwartek

Koperkowa z makaronem, zabelana (1,9,7)
grillowany kurczak gyros, ryż paraboliczny z kurkumą na sypko
surówka z kapusty pekińskiej, ogórka, kukurydzy, pomidorka w sosie
czosnkowym (7) z słonecznikiem (1,3,7,6)

kompot owocowy

jabłko

Piątek

Barszcz z uszkami z mięsem (1,3,7,9)
puree ziemniaczane z koperkiem (7) **łoś** pieczony w piecu kowekcyjnym (1,4)
surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłuszka

kompot owocowy

