



Jadłospis

Od 11.12.2023 r. do 15.12.2023 r.

Poniedziałek

Kalafiorowa z makaronem, zabelana (1,9,7)
kotlet drobiowy, ziemniaki, fasolka szparagowa kolorowa na parze
z masłem i bułką tartą (7,1,3)
sok owocowy tłoczony na zimno

Wtorek

Ogórkowa z ryżem, zabelana (1,9,7)
pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki
sałatka zielona z jogurtem greckim (1,7,3)
kompot owocowy
mleko czekoladowe

Środa

Kapuśniak z kapusty mieszanej z ziemniakami,
kiełbaską mięsem (1,9) weką pszenną
ryż na mleku z musem truskawkowym
i bitą śmietaną (1,3,7)
soczek owocowy

Czwartek

Rosół drobiowy z lanym ciastem (1,3,9)
potrawka z kurczaka, kluski śląskie
kapusta czerwona z jabłkiem (1,3,7)
kompot owocowy
rogalik drożdżowy z czekoladą (1,3,7)

Piątek

Jarzynowa z kaszą bulgur, groszkiem zielonym, zabelana (1,9,7)
prażone z warzywami, boczkiem, kiełbaską (6)
kompot owocowy
jogurt owocowy

