



Jadłospis

Od 04.12.2023 r. do 8.12.2023 r.

kaloryczność 779-953 kcl

B-21.7-43.3g

T -28.9-33.7g

W-97.4-140.7g

Poniedziałek

Zupa ziemniaczana z marchewką (1,7,9)
świeżą pietruszką, zabelana ,kluski na parze
z sosem truskawkowo-jogurtowym (1,3,7)
soczek owocowy



Wtorek

Grycikowa na wywarze drobiowym(1,9)
ziemniaki, mielone wieprzowe z pieca (3,7)
buraczki czerwone
kompot owocowy (słodka niespodzianka od Mikołaja)

Środa

Rosół z makaronem, marchewką, pietruszka (1,3,9)
nugetsy drobiowe z pieca w płatkach kukurydzianych, ziemniaki (1,3,7)
mix sałat w sosie vinegrett
kompot owocowy
ciastko zbożowe Sante

Czwartek

Fasolowa z ziemniakami , kielbaską, mięsem , bagietką pszenną (1,9)
makaron spaghetti z mięsem mielonym z szynki wieprzowej, z warzywami
(marchew, cebulka, pietruszka, seler, czosnek)
w sosie pomidorowym, serek żółty Gouda (1,7,3)
kompot owocowy
banan

Piątek

Pomidorowa z makaronem , zabelana (1,7,9)
miruna panierowana z pieca , ziemniaki puree
kapusta czerwona z jabłkiem (7,4,3,1)
kompot owocowy
mus owocowy

