



Jadłospis

Od 26.02.2024 r. do 1.03.2024 r.

kaloryczność 779-953 kcl B-21.7-43.3g T -28.9-33.7g W-97.4-140.7g

Poniedziałek

Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, szynką wieprzową zabieleny z zieloną pietruszką (1,7,9)

USZY SHREKA z serem białym półtłustym i musem truskawkowym (1,7,3)

Kubuś Waterr

Wtorek

Żurek na wędzonce z ziemniakami, zabieleny (1,9,3)
gulasz z fileta indyka z papryką kolorową, kopytka ziemniaczane, buraczki czerwone (1,7)

kompot malinowy

banan

Środa

Jarzynowa z ziemniakami, zabieleną (1,9,7)
makaron spaghetti z mięsem mielonym z szynki wieprzowej, z warzywami w sosie pomidorowym serek żółty Gouda (1,3,7)

kompot owocowy

kiwi

Czwartek

Fasolowa z mięsem, kiełbaską, bagietką (1,9,7)
grillowany kurczak gyros, ryż paraboliczny z kurkumą na sypko
surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, kukurydzą w sosie jogurtowym z czosnkiem (1,3,6,7)

kompot wiśniowy

mus owocowy

Piątek

Grycikowa na rosole drobiowym (1,9)
filet rybny miruna z pieca (1,3,4,7) ziemniaki (7)
surówka z kapusty kiszzonej, marchewki, jabłka

soczek owocowy

