



## Jadłospis

Od 5.02.2024 r. do 9.02.2024 r.

kaloryczność 779-953 kcl      B-21.7-43.3g    T -28.9-33.7g    W-97.4-140.7g

### Poniedziałek

Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami zabieleny(1,7,9)  
pierogi leniwe z cukrem  
trzciniowym i cynamonem(1,3,7)

**kompot owocowy**

**jabłko**

### Wtorek

Zupa grysikowa (1,9)  
ziemniaki ,kotlet drobiowy smażony  
sałatka zielona z jogurtem greckim (1,3,7)

**soczek owocowy**

### Środa

Rosół drobiowo-wołowy z lanym ciastem (1,9,3)  
bitki schabowe , kluski śląskie  
buraczki czerwone (7,1,3)

**kompot malinowy**

**mandarynka**

### Czwartek

Ogórkowa z ziemniakami, zabielenana(1,3,9,7)  
zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym i warzywami, serem Gouda (1,7)

**kompot wiśniowy**

**ciasteczko**

### Piątek

Barszcz czerwony z uszkami z mięsem (1,3,9)  
prażone z kielbaską, boczkiem, warzywami(1,7)

**jogurt naturalny w kubeczku**

