



## Jadłospis

**Od 4.03.2024 r. do 8.03.2024 r.**

kaloryczność 779-953 kcl

B-21.7-43.3g

T -28.9-33.7g

W-97.4-140.7g

### Poniedziałek

Krem pomidorowy z mozzarellą i paluszkami chlebowymi z czosnkiem (1,9,7)  
frytki z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej z majonezem (1,3,7)

#### **kompot owocowy**

**Danon Actimel**

### Wtorek

Zupa szczawiowa z ryżem, zabelana (1,9,3)  
ziemniaki, mielone wieprzowe z pieca  
sałatka zielona z jogurtem naturalnym (3,7,1)

#### **kompot owocowy**

**jabłko**

### Środa

Zupa cebulowa z grzanką serową (1,9,7)  
kotlet schabowy, ziemniaki (1,3,7)  
sałatka z białej kapusty

#### **kompot owocowy**

**mandarynka**

### Czwartek

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem (1,3,9)  
kasza bulgur, pulpety drobiowe z fileta z kurczaka i indyka w sosie koperkowym (1,7,3)  
buraczki czerwone

**soczek owocowy 100% tłoczony na zimno**

### Piątek

Kapuśniak z kapusty mieszanej, mięsa z ziemniakami, rogalem ziarnistym (1,9)  
naleśniki **Pancakes** :)) z sałatką owocową (mandarynka, brzoskwinia, ananas, banan)  
i serkiem waniliowo-śmietankowym (7,3,1)

#### **kompot owocowy**

