



Jadłospis

30 września-4 października

Poniedziałek 30 września 2024r.

Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem, zabieleny
pierogi z mięsem i cebulką, kapusta
czerwona z jabłkiem (1,3,7,9)
kompot wiśniowy
Danon Actimel owocowy

Wtorek 1 października 2024r.

Rosół z lanym ciastem, marchewką, pietruszką (1,3)
gołąbki siekane w sosie pomidorowym, bagietka pszenna (1,7)
soczek owocowy 100%
jabłko

Środa 2 października 2024r.

Jarzynowa z makaronem gwiazdki, zabieleną (1,9)
ziemniaki, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych, sałatka
lodowa z jogurtem naturalnym (1,7,3)
sok pomarańczowy 100%
kiwi

Czwartek 3 października 2024r.

Pomidorowa z makaronem muszelki, zabieleną (1,9,7)
kasza bulgur, gulasz wołowy, surówka z ogórka
kiszzonego z cebulką (1,7,9)
lemoniada cytrynowa z miodem i miętą
banan

Piątek 4 października 2024r

Krem z białych warzyw i soczewicy z groszkiem ptysiowym
makaron kokardki z duszonymi jabłkami i cynamonem (1,6,7)
kompot malinowy
rogalik czekoladowy

