



Jadłospis

Od 16.12.2024 r. do 18.12.2024 r.

kaloryczność 779-953 kcl

B-21.7-43.3g T -28.9-33.7g W-97.4-140.7g

Poniedziałek

Jarzynowa z kaszą, zabelana (1,7,9)
Ziemniaki, paluszki rybne z mintaja, surówka
z marchewki i jabłuszka (1,3,4,7,6)
kompot porzeczkowy
pomarańcza

Wtorek

Rosół drobiowy z ryżem (1,9)
Spaghetti z mięsem wieprzowo-wołowym
z warzywami, serkiem Gouda (1,7,3,6)
kompot truskawkowy
muffinka (1,3,7)

Środa

Pomidorowa z makaronem, zabelana (1,9,3,7)
Cząstki ziemniaków pieczone, kurczak gyros
surówka Coleslaw z jogurtem (7,1)
kompot owocowy
Danon Actimel (7), mus owocowy

