

Regulamin konkursu pt. „Zroluj Zdrowie” Etap wewnętrzny

Postanowienia ogólne § 1

1. Organizatorem konkursu jest Szkoła Podstawowa w Polance Wielkiej, a koordynatorem Daria Kryniewska-Ziętara i Beata Nowak.
2. Tematem Konkursu jest promocja zdrowego stylu życia, w tym zasad zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej, dbania o zdrowie psychiczne, profilaktyki chorób zakaźnych, profilaktyki uzależnień.
3. **Konkurs skierowany jest do uczniów klas 4-8.**
4. Udział w Konkursie jest dobrowolny.
5. **Konkurs polega na nagraniu i zmontowaniu rolki (reels) maksymalnie 90 s**, zwanej dalej „Pracą konkursową” na media społecznościowe, promującej efekty zdrowego stylu życia. Praca konkursowa powinna uwzględniać efekty działań profilaktycznych i zachowań prozdrowotnych w następujących obszarach (do wyboru): • Aktywność fizyczna • Zdrowe odżywianie • Unikanie używek • Radzenie sobie ze stresem • Szczepienia ochronne .
6. Udział w Konkursie jest jednocześnie zgodą na akceptację Regulaminu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w celu organizacji Konkursu i jego rozstrzygnięcia.

Cele konkursu § 2

1. Zachęcanie Uczestników do dbania o zdrowie od najmłodszych lat, poprzez rozwijanie nawyków prozdrowotnych i aktywności fizycznej, a także dbanie o zdrowie psychiczne.
2. Pogłębienie wiedzy nt. roli profilaktyki i działań wzmacniających zdrowie, wskazując, że zapobieganie jest skuteczniejsze niż leczenie.
3. Nauka rozpoznawania potencjalnych zagrożeń zdrowotnych i wypracowanie sposobów unikania ryzykownych sytuacji w życiu codziennym.
4. Zachęcenie Uczestników do podejmowania świadomych decyzji związanych z własnym zdrowiem, w celu unikania niepotrzebnych zagrożeń.
5. Promowanie pozytywnych rezultatów zdrowego stylu życia.

Zasady udziału w konkursie § 3

1. **Uczestnikami konkursu są uczniowie klas 4-8. Realizatorami zadania konkursowego są zespoły maksymalnie 6 osobowe.**
2. **Zadanie konkursowe polega na samodzielnym nagraniu i zmontowaniu rolki (reels) na media społecznościowe promującej efekty zdrowego stylu życia.** Prace należy przekazać koordynatorowi, bądź wysłać na maila: kryniewska.daria@sp-polankawielka.pl nowak.beata@sp-polankawielka.pl
3. Pracę konkursową należy wykonać w formacie pionowym (9:16) w pliku video: mp4, mov lub avi.

4. **Czas nagrania nie może przekraczać 90 sekund.**
5. Praca konkursowa powinna zawierać pozytywny przekaz, dynamiczne i angażujące treści z wykorzystaniem różnych efektów dźwiękowych, narzędzi edycyjnych oraz funkcji takich jak przyspieszenie, zwolnienie tempa czy dodanie tekstów i naklejek.
6. Do Konkursu mogą być zgłoszone wyłącznie samodzielne prace nienaruszające praw osób trzecich (w szczególności autorskich praw osobistych i majątkowych osób trzecich), nigdzie poprzednio niepublikowane, do których Uczestnicy Konkursu posiadają wyłączne i nieograniczone prawa.
7. Prace konkursowe zgłoszone w ramach Konkursu nie mogą stanowić reklamy produktów lub ich producentów, zawierać nazw i logotypów firm oraz ich produktów.
8. Jeżeli Praca konkursowa przedstawia wizerunek osoby, autor jest zobowiązany uzyskać zgodę tej osoby na wykorzystywanie wizerunku. Zgoda ta powinna być świadoma i wyraźna, może być w formie ustnej.
9. Koordynator konkursu udziela Uczestnikom pomocy merytorycznej i weryfikuje zgodność pracy z Regulaminem.
10. Podczas przysyłania/ dostarczenia Pracy konkursowej należy podać dane autorów: imiona, nazwiska, klasę.
11. Pracę konkursową można dostarczyć do koordynatora na nośniku pamięci bądź wysłać na maila : kryniewska.daria@sp-polankawielka.pl, nowak.beata@sp-polankawielka.pl wykorzystując (We Transfer, One Drive, Google Drive) .
12. Prace konkursowe na etapie wewnątrzszkolnym nie będą nigdzie publikowane.
13. **Na poziomie szkolnym zostaną wyróżnione 2 Prace konkursowe. Uczestnicy, których Prace konkursowe zostaną wyróżnione otrzymają nagrody rzeczowe.**

Harmonogram konkursu i kryteria oceny prac

§ 4

1. **Konkurs rozpoczyna się 24 marca 2025, a kończy się 14 kwietnia 2025.**
2. Prace konkursowe oceniane będą pod względem formalnym i merytorycznym
3. Przy ocenie merytorycznej Pracy konkursowej komisja konkursowa wezma pod uwagę następujące kryteria:
 - 1) zgodność treści pracy z tematyką Konkursu (0-5 pkt);
 - 2) wartość edukacyjną filmu (0-5 pkt);
 - 3) pomysłowość oraz kreatywność (0-5 pkt);
 - 4) jakość techniczną: m.in.: estetyka pracy, montaż, jakość dźwięku (0-5 pkt).
4. Organizator zastrzega sobie możliwość wykorzystania zwycięskich prac w konkursie Wojewódzkich Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych w całości lub części po wcześniejszym zawarciu z Uczestnikiem umowy o nieodpłatnym przeniesieniu autorskich praw majątkowych.