



Jadłospis

Od 10.03.2025 r. do 14.03.2025 r.

kaloryczność 649-793 kcl B-21.7-36,1g T -16-28g W-81.1-117.2g

Poniedziałek

Rosół (wołowe, kurczak, kaczka, indyk) z makaronem
marchewką i zieloną pietruszką (1,9)
pałeczki z kurczaka pieczone w piecu
sałatka masłowa z jogurtem greckim (7)

kompot owocowy

Deser mleczny (7,8,6)

Wtorek

Grysikowa z marchewką i pietruszką (1,9)
Kotlety mielone, ziemniaki puree, buraczki (3,7,1)

kompot owocowy

mleko czekoladowe (7)

Środa

Żurek z ziemniakami i kiełbaską, jajkiem
zabielany (1,9,3)
racuchy drożdżowe z jabłkami (1,3,7)

Soczek owocowy

Czwartek

Jarzynowa z fasolką szparagową, groszkiem z makaronem, zabielana

Gulasz wieprzowy, kopytka (1,3,7)

Sałatka z ogórków, papryki, cebulki
kompot owocowy

ciastko ryżowe o smaku jogurtu z wisniami (7,1)

Piątek

Krupnik z kaszą jęczmienną, marchewką
pietruszką, zabielany (1,7,9)

prazony z boczkiem, kiełbasą i warzywami (7,1)

kefir (7)

banan

