



Jadłospis

Od 3.03.2025 r. do 7.03.2025 r.

kaloryczność 649-793 kcl

B-21.7-36,1g T -16-28g W-81.1-117.2g

Poniedziałek

Grysikowa na wywarze drobiowym z marchewką i pietruszką
makaron penne z kurczakiem
i szpinakiem w sosie serowo-śmietanowym (1,3,7,9)

kompot malinowy

jabłko

Wtorek

Krem ziemniaczany z boczkiem i bagietką pszenną
kasza kus-kus , pieczeń z indyka, kapusta
czerwona z jabłkiem(1,9,7,3)

kompot owocowy

serek Danio (7)

Środa

Ogórkowa z ziemniakami (1,9,3)

kluski na parze z marmoladą (1,7,3)

koktajl na jogurcie naturalnym

z truskawkami i bananem (7)

ciasteczko kokosowe (1,7,6,8)

Czwartek

Koperkowa z ryżem, zabelana
kotlety schabowe panierowane, smażone, ziemniaki, surówka
z białej rzodkwi i marchewki z jogurtem greckim (1,7,6,9)

sok owocowy 100% tłoczony na zimno

Piątek

Pomidorowa z makaronem, zabelana
ziemniaki, kotlecik rybny z dorsza, panierowany
surówka z marchewki i brzoskwini (1,4,3,7,9)

kompot wiśniowy

babka czarno-biała piaskowa (1,3,7)

