



JADŁOSPIS 22.09-26.09.2025

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Barszcz czerwony z uszkami z mięsem
Prażone z warzywami i wędlinką
Kompot owocowy
Orzechy laskowe

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 10

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami, warzywami
zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym z szynki
wieprzowej, fileta z indyka z warzywami w sosie
beszamelowym z serem mozzarella
kompot porzeczkowy
Śliwki

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Grycikowa na rosole drobiowym z
marchewką i pietruszką
Łosoś filet, pieczony w piecu z masłem i koperkiem,
ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem
Kompot agrestowy
Jabłko

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Jarzynowa z groszkiem zielonym i
makaronem, zabelana
kurczak grillowany gyros, ryż z
kurkumą, surówka pekińska z
warzywami w sosie czosnkowym
kompot wiśniowy, mus warzywno-owocowy

Alergeny: 1, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Kapuśniak na wędzonce z
ziemniakami i kielbaską wieprzową, bagietką pszenną
naleśniki amerykańskie Panekjki
z serkiem waniliowym i musem z
truskawek
Woda 0,5 L n/g

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki