



JADŁOSPIS 15.09-19.09.2025

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Barszcz czerwony z ziemniakami, zabelany, kluski na parze z marmoladą i polewą czekoladową (wyrób własny) sok jabłkowy 100% tłoczony na zimno
Smoothie Owolovo owocowe

Alergeny: 1, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem nitki ziemniaki, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzyanych pieczone w piecu sałatka lodowa z jogurtem greckim lemoniada cytrynowo-pomarańczowa z miętą Borówka amerykańska

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Krem z groszku i soczewicy z groszkiem ptysowym pieczone kotlety mielone z szynki wieprzowej ziemniaki z koperkiem buraki czerwone kompot wiśniowy Banan

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Żurek z ziemniakami, jajkiem sadzonym, zabelany makaron penne z filetem z indyka, szpinakiem w sosie serowo-śmietanowym kompot wieloowocowy Chipsy truskawkowe

Alergeny: 1, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa ogórkowa z ryżem, zabelana ziemniaki z koperkiem paluszki rybne z fileta z mintaja surówka Coleslaw z jogurtem greckim kompot truskawkowy Śliwka

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki