



JADŁOSPIS 06.10-10.10.2025

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa kalafiorowa z makaronem,
zabielana, ziemniaki, filet rybny
miruna, pieczony w piecu
surówka z marchewki z jabłkiem
kompot owocowy
gruszka konferencja

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Barszcz czerwony z ziemniakami,
zabielany, gołąbki siekane w sosie
pomidorowym, weka pszenna
kompot owocowy
śliwka polska

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Ogórkowa z ziemniakami, zabielana
makaron penne z indykiem, cukinią w sosie serowym
kompot owocowy
orzechy nerkowca

Alergeny: 1, 5, 7, 10, 11

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Krem pomidorowo-paprykowy z
grząką pszenną
ziemniaki, filet z kurczaka pieczony,
surówka z sałaty lodowej z
warzywami w sosie czosnkowym
kompot owocowy, banan

Alergeny: 1, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Żurek z ziemniakami i kielbaską,
zabielany, naleśniki z serem,
dżemem morelowym
kompot owocowy
Smoothie owolowo tropikalne

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki