



JADŁOSPIS 27.10-31.10.2025

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką,
kiełbaską wieprzową, zabieleną kluski na parze
z sosem truskawkowo-jogurtowym
Kompot owocowy
Mix Bakalii

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 10, 11, 12, 14

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami,
warzywami, zabieleny, spaghetti z mięsem
mielonym z szynki wieprzowej, serem
Mozarella, warzywami w sosie pomidorowym
Kompot owocowy
Danon Actimel

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Grysikowa na rosole, kurczak grillowany Gyros,
ryż z kurkumą, surówka z kapusty pekińskiej z
warzywami w sosie jogurtowo-czosnkowym
Sok jabłkowy 100% tłoczony na zimno

Alergeny: 1, 5

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Żurek z ziemniakami i jajkiem na wędzonce, zabieleny
Pierogi z mięsem, masłem, cebulką duszoną
sałatka z kapusty czerwonej z jabłkiem i
marchewką
kompot owocowy
Deser Mleczny

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 10, 11, 13

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Rosół (kurczak, kaczka, wołowe) z makaronem
paluszki Frosta rybne, ziemniaki, surówka z
marchewki, selera, pora z sosem
jogurtowo-majonezowym
Soczek owocowy
Drożdżówka z serem

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki