



JADŁOSPIS 03.11-07.11.2025

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym z makaronem, zabelana, ziemniaki puree, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzyjnych, pieczone w piecu konwekcyjnym, sałatka zielona z jogurtem greckim kompot owocowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7 SMOOTHIE jabłko, banan, malina

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabelana, pieczeń z fileta z indyka w sosie, kluseczki śląskie, surówka z czerwonej kapusty z majonezem i jogurtem

kompot owocowy jabłko/mandarynka

Alergeny: 1, 3, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa pomidorowa z ryżem, zabelana Prażone z warzywami, boczkiem, kiełbaską wieprzową kompot owocowy jogurt naturalny 150 g kubek

Alergeny: 1, 5, 7, 13

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Rosół drobiowy z lanym ciastem i marchewką, pietruszką Zapiekanka z mięsem mielonym wieprzowym i warzywami kompot owocowy Ciasto jogurtowe z brzoskwinia

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa grochowo-soczewicowa z ziemniakami, natką pietruszki makaron tagliatelle z łososiem w sosie śmietanowo-koperkowym sok tłoczony na zimno jabłkowy 100% kubek

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki