



JADŁOSPIS 15.12-18.12.2025

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa koperkowa z ryżem, zabelana
naleśniki pankejkki z serem białym
waniliowym, musm truskawkowym
kompot owocowy
Danon Actimel malinowy
baton daktylowy z nerkowcami i jagodą

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 10

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa ziemniaczana z warzywami,
zabelana, makaron spaghetti z mięsem
wieprzowo-wołowym w sosie
pomidorowym, serek mozzarella
kompot owocowy
Smoothie Owolo owocowe

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Barszcz z uszkami z mięsem
gulasz z indyka, kasza bulgur,
buraczki czerwone
Sok tłoczony na zimno jabłko-gruszka 100%
Drożdżówka z marmoladą

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Krem z białych warzyw z groszkiem
ptysiowym, kurczak gyros, ryż paraboliczny z
kurkumą, sałatka z czerwonej kapusty
sok 100% pomarańcza, czarna porzeczka
Pomarańcza, ciastko
WESOŁYCH ŚWIĄT :) i SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU
ŻYCZY KUCHNIA :))

Alergeny: 1, 5, 7, 10

Piątek

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki