



JADŁOSPIS 19.01-23.01.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Jarzynowa z fasolką szparagową,
groszkiem i tartym ciastem,
zabielana, ziemniaki, nuggetsy z
kurczaka w płatkach kukurydżianych,
sałatka lodowa z jogurtem greckim
kompot owocowy Serek Bakuś

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Kapuśniak na wędzonce z kielbaską
wieprzową i ziemniakami, bagietką pszenną, ryż na
mleku z musem truskawkowym i bitą
śmietaną, borówką amerykańską
kompot owocowy
Pączek z marmoladą mini

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Krem z białych warzyw z groszkiem
ptysiowym
Spaghetti z mięsem
wołowo-wieprzowym, serem Grana
Padano
kompot owocowy Gruszka

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Ogórkowa z ziemniakami, zabielana
Gulasz wieprzowy z warzywami
(marchew mini, cukinia, papryka)
kasza bulgur
kompot owocowy, Banan

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Pomidorowa z makaronem, zabielana
Filet rybny z morskiczka
panierowany, ziemniaki, sałatka z
czerwonej kapusty z jabłkiem
Soczek owocowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki