



JADŁOSPIS 26.01-30.01.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa grochowa z ziemniakami,
boczkiem, pierogi z mięsem, cebulką duszoną
na maśle, sałatka z czerwonej
kapusty
Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa
mleko czekoladowe

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Dyniowa z groszkiem ptysiowym
częstki ziemniaków, duszony filet z
kurczaka, surówka Coleslaw z
jogurtem greckim
kompot owocowy
Mandarynka

Alergeny: 1, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Grysikowa na rosole drobiowym z
marchewką, pietruszką, zapiekanka
makaronowa z mięsem mielonym,
wieprzowym w sosie beszamelowym,
z serem Gouda
kompot owocowy Batonik zbożowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 10, 11

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Kalafiorowa z ryżem i koperkiem,
zabielana, ziemniaki, mielone
drobiowo-wieprzowe pieczone w
piecu, buraczki czerwone
soczek owocowy
Muffinka

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Krupnik z kaszą jęczmienną, szynką
wieprzową, warzywami
ziemniaki, łosoś z masłem pieczony w piecu
surówka z kapusty kiszzonej z
jabłkiem
kompot owocowy Deser mleczny

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7, 10, 11

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki