

Jadłospis Jadłospis

📅 30.03.2026 Poniedziałek

Grysikowa na wywarze drobiowym

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, kasza manna (pszenica), por, natka pietruszki, woda

Kotlet z piersi z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Mizeria ze śmietaną

Składniki: ogórek, śmietana 18% (z mleka), koperek, cukier, sól biała

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Sok jabłkowy 100% , czekolada

📅 31.03.2026 Wtorek

Zupa gulaszowa z kluseczkami

Składniki: woda, ziemniaki, szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, papryka czerwona, pulpa pomidorowa, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Kluseczki

Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, jaja kurze całe, sól biała

Zapiekanka makaronowa z szynką, groszkiem, warzywami, serem parmezanem

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, ser gouda (z mleka), parmezan, groszek zielony, warzywa, szynka wieprzowa, gotowana, cebula, jaja kurze całe, śmietana 18% (z mleka), natka pietruszki, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Ciastko, mandarynka

📅 01.04.2026 Środa

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, pieczeń wołowa, makaron pszenny bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula , warzywa

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Jogurt Actimel naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Wesołych Świąt ☺

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.