



JADŁOSPIS 02.03-06.03.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa ogórkowa z ryżem, warzywami,
zabielana, filet z kurczaka pieczony w sosie,
ziemniaki, fasolka szparagowa z
masłem, bułką tartą
sok tłoczony na zimno 100%
czipsy jabłkowe

Alergeny: 1, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Krem z pieczonej papryki i
pomidorów z grzanką słonecznikową
z czosnkiem i ziołami, zabielany
Prażone z warzywami i wędlinką
Woda
Jogurt naturalny

Alergeny: 1, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Rosół drobiowo-wołowy z
makaronem, natką pietruszki,
ziemniaki purée, kotlet schabowy smażony
mizeria z jogurtem greckim
Kompot śliwkowy
Jabłko

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Grochowo-soczewicowa z
ziemniakami, gulasz z indyka z
warzywami(cukinia, papryka) ogórek
kiszony, kasza bulgur
kompot porzeczkowy
Smoothie Owolovo owocowe

Alergeny: 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Kapuśniak na wędzonce z
ziemniakami, bagietką wieloziarnistą
Kluski na parze z marmoladą i sosem
czekoladowym (wyrób własny)
soczek jabłkowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki