



JADŁOSPIS 09.03-13.03.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoła)

Jarzynowa z makaronem (wyw.
warzywny), zabelana
Kurczak gyros, ryż z kurkumą,
surówka Coleslaw z jogurtem greckim
kompot owocowy
Mleko czekoladowe 2%

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoła)

Dyniowa z groszkiem ptysiowym
(wyw. warzywny)
Kluski śląskie, polędwica wieprzowa
w sosie, sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Kompot porzeczkowy
Winogrono

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoła)

Grycikowa na rosole drobiowym z
marchewką, pietruszką, naleśniki
pankejkki z serem białym półtłustym
i musem z mango i brzoskwiń
Woda n\g 0,5 L Chrupki bezglutenowe bananowe

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoła)

Kalafiorowa z ryżem, koperkiem,
zabelana
ziemniaki, mielone
wieprzowo-drobiowe z pieca, buraczki czerwone
Soczek owocowy 100% tłoczony
Banan

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoła)

Krupnik z kaszą jęczmienną,
zabelany, ziemniaki, filet rybny miruna z pieca
panierowany, surówka z kapusty
kiszanej z jabłkiem, marchewką
Kompot wiśniowy
Kule serowe

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki