



JADŁOSPIS 16.03-20.03.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Barszcz czerwony z ziemniakami,
zabielany, makaron penne z indykiem,
szpinakiem, w sosie serowo-śmietanowym
kompot owocowy
Truskawka liofilizowana

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Żurek z ziemniakami, kielbaską,
zabielany
pierogi z mięsem, cebulką kapusta
czerwona z jabłkiem
woda z cytrynką
Jabłko

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa szczawiowa z ryżem, zabielana
Nuggetsy z kurczaka w panierce
kukurydzianej, ziemniaki, sałatka
wiosenna ze słonecznikiem
kompot śliwkowy
Serek Bakuś waniliowy

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa pomidorowa z makaronem,
zabielana
kluski leniwe z cynamonem, cukrem
trzciniowym
Soczek owocowy 100%
Mandarynka

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Krem z białych warzyw (wyw.
warzywny) z kaszą kus-kus,
ziemniaki, paluszki rybne pieczone,
surówka z pora, marchewki i jabłka
kompot wiśniowy
Wafle ryżowe w polowie malinowej

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki