

□ **Poniedziałek** 23.03.2026**Obiad****Zupa jarzynowa z ryżem z fasolką szparagową**

Składniki: woda, marchew, ryż biały, fasolka szparagowa, mrożona, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z mleka), koperek, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Frytki z kurczaka, ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe, olej rzepakowy, koperek, sól biała, pieprz

Masło śmietankowe (z mleka)**Surówka Coleslaw**

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (jajka, gorczyca), śmietana 18% (z mleka), cukier, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot malinowy

Składniki: maliny, mrożone, cukier

Banan□ **Środa** 25.03.2026**Obiad****Rosół drobiowo-wołowy z lanymi kluskami**

Składniki: woda, marchew, jaja kurze całe, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, mąka pszenna, typ 450, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gyros z kurczaka z sosem jogurtowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, cebula, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), keczup, olej rzepakowy, majonez (jajka, gorczyca), czosnek

Ziemniaki pieczone w piecu, cząstki z ziołami

Składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, sól biała, czosnek niedźwiedzi suszony, papryka słodka

Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i jabłkiem

Składniki: kapusta pekińska, jabłko, papryka czerwona, papryka zielona, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Kukurydza, konserwowa**Ogórek****Kompot malinowy**

Składniki: maliny, mrożone, cukier

Snaki paprykowe**Woda 0,5 L n/g**□ **Piątek** 27.03.2026**Obiad****Barszcz z uszkami z mięsem**

Składniki: woda, burak, uszka z mięsem (pszenica, jajka, gorczyca), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kurczak, tuszka, koncentrat barszczu czerwonego (seler), natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Brokuł na parze

Składniki: brokuły, mrożone

Kalafior na parze□ **Wtorek** 24.03.2026**Obiad****Zupa fasolowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, kurczak, tuszka, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bagietki (p. bezglutenowy)**Uszy Shreka z truskawkami i serem**

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, truskawki, ser twarogowy półtłusty (z mleka), cukier

Kompot jabłkowy Mieszanka bakaliowa

Składniki: woda, jabłko

Mieszanka bakaliowa z orzechami□ **Czwartek** 26.03.2026**Obiad****Zupa ogórkowa z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, kurczak, tuszka, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Klopsy wieprzowo-drobiowe mielone, w sosie serowym

Składniki: wieprzowina łopatka, kurczak, tuszka, cebula, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, mąka pszenna, typ 450, ser gouda tłusty (z mleka), olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Kluski Gnocchi ziemniaczane, szpinakowe (pszenica)**Buraki, gotowane w wodzie****Cukier****Kompot wiśniowy**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Pączek z lukrem i dżemem (pszenica, jajka, mleko)

Składniki: kalafior, mrożony

Fasola szparagowa

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Filet z miruny panierowany

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450

Kompot wieloowocowy bez cukru

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone,cukier

Kiwi