

Energia: 567 kcal

📅 20.04.2026 **Poniedziałek****Zupa koperkowa z ryżem**Składniki: wywar drobiowy, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z mleka), seler korzeniowy, por, koperek masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Bigos z kapusty kiszzonej i białej**Składniki: kapusta kiszona, kapusta biała, kielbasa podwawelska, szynka wiejska, boczek wędzony bez kości, szynka wieprzowa marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, cebula, por, olej rzepakowy, sól biała, pieprz**Bulki wieloziarniste (pszenica, żyto, jęczmień, owies)****Kompot malinowy**

Składniki: maliny, mrożone, cukier

Wafle ryżowe w polewie z gorzkiej czekolady

Energia: 584 kcal

📅 21.04.2026 **Wtorek****Zupa fasolowa z ziemniakami i bagietką pszenną francuską**Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, szynka wieprzowa, kielbasa podwawelska pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Ryż na mleku z truskawkami i bitą śmietaną**Składniki: ryż, śmietana (mleko), truskawki, cukier**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko

Mix Bakalii (orzechy)

Energia: 582 kcal

📅 22.04.2026 **Środa****Rosół drobiowy z ryżem**Składniki: woda, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, kaczki mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Filet z indyka w sosie duszony**Składniki: filet z piersi indyka, bez skóry, cebula, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, mąka pszenna**Ravioli z ciecierzycą i soczewicą**

Składniki: soczewica, ciecierzycza, olej rzepakowy, sól biała, czosnek niedźwiedzi suszony

Marchew z brzoskwinią

Składniki: marchew, brzoskwinia, cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Kompot malinowy

Składniki: maliny, mrożone, cukier

Jabłko

Energia: 572 kcal

📅 23.04.2026 **Czwartek****Zupa jarzynowa z tartym ciastem**Składniki: marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, kalafior, brokuł, fasolka seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kotlet wieprzowy mielony**Składniki: wieprzowina szynka, olej rzepakowy, jaia kurze całe cebula, bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe**Ziemniaki z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Buraki czerwone**Kompot wiśniowy**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Banan

Energia: 657 kcal

📅 **24.04.2026 Piątek**

Barszcz z uszkami z mięsem

Składniki: woda, burak, uszka z mięsem (pszenica, jajka, gorczyca), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kurczak, tuszka, koncentrat barszczu czerwonego (seler), natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Brokuł, kalafior, fasolka szparaghowa na parze

Składniki: brokuły, mrożone

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Łosoś pieczony

Składniki: łosoś świeży, olej rzepakowy, koperek

Kompot wieloowocowy

Snaki kukurydziane

Energia: 565 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez **podkreślenie**.