

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez podkreślenie.

## Jadłospis

📅 13.04.2026 Poniedziałek

### Obiad

#### Zupa kalafiorowa z ziemniakami

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Makaron z indykiem i szpinakiem

Składniki: indyk, tuszka, szpinak, mrożony, makaron pszenny bezjajeczny, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

#### Truskawki liofilizowane

📅 14.04.2026 Wtorek

### Obiad

#### Żurek z ziemniakami, jajkiem sadzonym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), zakwas na żurek (żyto), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kielbasa śląska, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

#### Krokiety z mięsem wieprzowym (pszenica, jajka, mleko)

#### Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

#### Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa

Składniki: woda, cytryna, pomarańcza

#### Winogrono

#### Porcja dobra brzoskwinia

📅 15.04.2026 Środa

### Obiad

#### Zupa szczawiowa z ryżem

Składniki: szczaw konserwowy, marchew, ryż biały, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry

#### Nugety z kurczaka w platkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, jaja kurze całe, koperek

#### Masło ekstra (z mleka)

#### Salata lodowa z jogurtem naturalnym

Składniki: salata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

#### Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

#### Serek waniliowy

📅 16.04.2026 Czwartek

### Obiad

#### Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron pszenny bezjajeczny, śmietana 12% (z mleka), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Kluski leniwe z masłem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), cukier, sól biała

#### Cynamon

#### Sok jabłkowy 100% tłoczony na zimno

#### Kule serowe

📅 17.04.2026 Piątek

### Obiad

#### Krem z białych warzyw z groszkiem ptyśowym

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, groszek ptyśowy (pszenica), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

#### Filet z miruny smażony

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy

#### Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

#### Masło śmietankowe (z mleka)

#### Woda 0,5 L n/g

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

#### Surówka z pora, marchwi i jabłka

Składniki: por, jabłko, marchew, oliwa

#### Smoothie Owolowo