



JADŁOSPIS 18.05-22.05.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa ziemniaczana z warzywami,
zabielana, Spaghetti z mięsem mielonym
wieprzowo-wołowym w sosie
pomidorowym, Ser mozzarella
Kompot owocowy
Danon Actimel, Bakalie

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 10, 11

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Ogórkowa z ziemniakami, koperkiem,
zabielana
Kluski leniwe z masłem, cynamonem,
ksylitolem
Kompot owocowy
Banan

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Grycikowa na rosole drobiowym
Ziemniaki, nuggetsy w płatkach
kukurydzianych, pieczone, mizeria z
jogurtem naturalnym
Soczek jabłkowy 100%
Truskawki świeże

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Barszczyk zabielany z ziemniakami
Kasza bulgur, gulasz wieprzowy z
peperoną paprykową, buraczki
Woda mineralna
Deser Chia z bananem i marakują, mango

Alergeny: 1, 3, 5

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Żurek z ziemniakami, jajkiem sadzonym
zabielany
Makaron penne z łososiem w sosie
serowym, ser parmezan
Woda mineralna
Ciasto ucierane z brzoskwinia

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki