



JADŁOSPIS 07.09-11.09.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Żurek z ziemniakami i jajkiem,
zabielany
Pierogi leniwe z serem, cynamonem,
cukrem trzcinowym
Śliwka węgierka
Woda

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Krem grochowy z groszkiem
ptysiowym na wyw, warzywnym, filet
rybny miruna, panierowany z pieca,
ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i jabłka
kompot wieloowocowy
Banan

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Ogórkowa z ryżem, zabielana
kotlet mielony wieprzowy z pieca,
ziemniaki, sałatka lodowa z jogurtem
naturalnym
kompot wiśniowy
Morela

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Rosół drobiowy z lanym ciastem,
marchewką, pietruszką zieloną,
kurczak gyros, ryż z kurkumą,
surówka Coleslaw
Woda z miętą
Jabłko

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Krem z pomidorów i pieczonej
papryki wyw warzywny z makaronem
pełnoziarnistym
prażone z warzywami i wędlinką,
kapustą
Maślanka , woda

Alergeny: 1, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki