



JADŁOSPIS 14.09-18.09.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoła)

Krupnik z ziemniakami, kaszą
jęczmienną, warzywami, szynką
wieprzową, zabieleny
Spagetti z wegańskim sosem bolońskim z soczewicą
serem Vege, makaronem pełnoziarnistym
Kompot malinowy
Drożdżówka ze śliwką i cynamonem o obniżonej
Alergeny: 1, 3, 5, 7
zawartości cukru

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoła)

Grycikowa na rosole drobiowym z
marchewką, pietruszką
Filet duszony z kurczaka, ryż z
kurkumą, kukurydza kolba pieczona w piecu
Kompot wieloowocowy
Borówka amerykańska

Alergeny: 1, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoła)

Barszcz z ziemniakami, zabieleny na
wyw. drobiowym
kluski na parze z marmoladą i sosem
czekoladowym (wyr. własny)
Woda z cytrynką i miętą
Śliwki węgierki

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoła)

Krem z batatów i warzyw, zabieleny
mleczkiem kokosowym Vege, z
grzanką pełnoziarnistą
kasotto z kaszą bulgur, gulasz wieprzowy z szynki,
buraczki
Kompot wiśniowy
Pomidorki koktajlowe
Alergeny: 1, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoła)

Pomidorowa z makaronem na wyw. warzywnym
ziemniaki, paluszki rybne z mintaja, surówka z
marchewki z jabłkiem
kompot owocowy
Skyr naturalny

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki