



JADŁOSPIS 21.09-25.09.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Barszcz czerwony z uszkami z
mięsem
Racuchy z jabłkami , cynamon,
słodzone ksylitolem
Woda
Actimel naturalny

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Barszcz biały z ziemniakami,
zabielany
gołąbki siekane w sosie
pomidorowym, weka pszenna
Sok jabłkowy tłoczony 100%

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Krem z białych warzyw z soczewicą
Vege z groszkiem ptysiowym
Nugetsy z kurczaka w płatkach
kukurydzianych, ziemniaki, sałatka
grecka z fetą Vege z warzywami
Woda, Jabłko

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Jarzynowa na wyw. warzywnym,
zabielana
Pieczeń z indyka w sosie, kluski
śląskie, marchewka paryska kulki z
groszkiem zielonym oprószana
kompot owocowy, kula serowa

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa dyniowa Vege , zabielana
mleczkiem kokosowym, wyw
warzywny z pestkami dyni
Makaron pełnoziarnisty penne z
łososiem w sosie
serowo-śmietanowym
kompot owocowy, chrupki bananowe

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki