



JADŁOSPIS 28.09-02.10.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Kapuśniak z ziemniakami i
warzywami, mięsem, bagietką wieloziarnistą
ryż na mleku z musem
truskawkowym, bita śmietana
Woda z pomarańczą
Banan

Alergeny: 1, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Rosół drobiowo-wołowy z
makaronem
Ryba miruna pieczona w piecu,
ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem
kompot porzeczkowy
ciastko owsiane z morelą

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Krem brokułowo-warzywny z
grozkiem ptysiowym, wyw.
warzywny
Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki
Woda
Jabłko

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Fasolowa z ziemniakami, warzywami Vege, bagietką
pszenną
Zapiekanka warzywna z makaronem
penne pełne ziarno, z sosem beszamelowym, serem
żółtym Mozzarella
Kompot wieloowocowy
Actimel, Wafile kukurydziane Fromage

Alergeny: 1, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Ogórkowa z ziemniakami, zabelana,
wyw. warzywny
Pierogi z mięsem, sałatka z
czerwonej kapusty z jabłkiem, marchewką
Kompot wiśniowy
Śliwka

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki