



JADŁOSPIS 05.10-09.10.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoły)

Zupa gulaszowa z ciecierzycą na
wyw warzywnym Vege, bagietka pszenna
ziemniaki, nuggetsy z kurczaka w
płatkach kukurydżianych, sałatka
grecka z serem Feta Vege
Lemoniada cytryna-kwiat czarnego bzu, gruszka

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoły)

Żurek z ziemniakami, warzywami, zabieleny
Kluski leniwe z cynamonem,
słodzone ksylitolem, brzoskwinia, ananas
Woda

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoły)

Grycikowa na rosole drobiowym
Polędwica wieprzowa pieczona, w
sosie, kopytka, sałatka z ogórka,
papryki, marchewki
kompot wieloowocowy Mleko czekoladowe

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 10

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoły)

Krem z gruszki i pietruszki z
groszkiem ptysiovym wyw warzywny
Makaron ze szpinakiem, brokułami w
sosie serowo-śmietanowym
kompot malinowy
Smoothie Owolowo

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoły)

Pomidorowa z ryżem, zabieleną
ziemniaki, kotleciki mielone z rybki
miruna, surówka z kapusty pekińskiej
z warzywami
Kompot agrest-truskawka
Arbuz bezpestkowy

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9)
Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki