Zespół Szkolno- Przedszkolny - Samorządowe Przedszkole w Polance Wielkiej



JADŁOSPIS 16.11-20.11.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoła)

Krem z białych warzyw z soczewicą,
groszkiem ptysiowym wyw. warzywny
Pizza z warzywami, serem mix, kurczakiem, szynką,
kukurydzą, rukolą, keczupem, wyrób własny
Kompot owocowy
Mandarynki

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoła)

Ogórkowa z ziemniakami, koperkiem,
zabielana
makaron z łososiem w sosie
śmietanowo-serowym z parmezanem
Woda z cytrynką, pomidorki koktajlowe

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoła)

Krupnik z kaszą jęczmienną,
warzywami, szynką wieprzową, zabielany
Ryż na mleku z musem truskawkowym i bitą śmietaną
Lemoniada rabarbarowo-cytrynowa
Dobra przekąska jabłko-pomarańcza

Alergeny: 1, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoła)

Jarzynowa z makaronem, zabielana
na wyw. warzywnym
Kurczak gyros, pieczone cząstki
ziemniaków z piekarnika z ziołami,
surówka z pekińskiej z warzywami i
pestkami słonecznika w sosie czosnkowym, kompot
gruszka

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoła)

Żurek z ziemniakami, jajkiem
gotowanym, zabielany
Pieczona papryka z ryżem,
warzywami, mięsem, serem
mozzarella w sosie pomidorowym
Soczek owocowy 100%, ciasto marchewkowe

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki

e-placówka.pl aplikacja dla oświaty

eplacowka.pl