Zespół Szkolno- Przedszkolny - Samorządowe Przedszkole w Polance Wielkiej



JADŁOSPIS 23.11-27.11.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoła)

Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną, warzywami, zabielana ,wyw warzywny
Naleśniki z serem białym półtłustym,cieciorellą (nutellą zdrową) jabłkami, , duszonymi z cynamonem, woda z cytrynką, Kaki

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoła)

Rosół drobiowo-wołowy z lanym ciastem, marchewką, pietruszką
Kotlet mielony z indyka i szynki wieprzowej, ziemniaki, sałatka lodowa ze śmietaną 12 %
Kompot owocowy, Actimel naturalny

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Środa

OBIAD (uczeń szkoła)

Zupa gulaszowa z makaronem gwiazdki, warzywami, ziołami prowansalskimi, filet rybny miruna pieczony, panierowany, ziemniaki, surówka z białej kapusty z papryką mix, oliwą z oliwek, kompot, ciastko

Alergeny: 1, 3, 4, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoła)

Krem z batatów, warzyw z czipsami z boczku pieczonego
Bitki schabowe, mix kasz z kaszą kus-kus perłową z warzywami, buraczki, lemoniada cytrynowa z miodem
Chrupki kukurydziane o smaku pizzy

Alergeny: 1, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoła)

Barszcz czerwony z ziemniakami, zabielany, wyw warzywny
VEGE BURGER texas, sos amerykański, sałatka, ogórki szwedzkie
sok Kubek 100% tłoczony na zimno

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 13

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki

e-placówka.pl aplikacja dla oświaty
eplacowka.pl