Zespół Szkolno- Przedszkolny - Samorządowe Przedszkole w Polance Wielkiej



JADŁOSPIS 30.11-04.12.2026

Poniedziałek

OBIAD (uczeń szkoła)

Krem grochowo-soczewicowy
wyw.warzywny z ziemniakami
Kluski na parze z marmoladą i sosem
czekoladowym (wyrób własny)
Woda 0,5 L , Banan

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Wtorek

OBIAD (uczeń szkoła)

Kalafiorowa z kaszą kus-kus perłową,
zabielana, ziemniaki, kotlet drobiowy, smażony,
marcheweczka paryska z groszkiem zielonym
kompot owocowy
Mix bakalii, mus owocowo-warzywny

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 10, 11, 12, 14

Środa

OBIAD (uczeń szkoła)

Grysikowa na wyw.drobiowym z
marchewką, pietruszką
Makaron spaghetti pełne ziarno, w sosie
pomidorowym, z świeżą bazylią,
pomidorkami koktajlowymi
Kompot owocowy, Drożdżówka z jagodami leśnymi

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Czwartek

OBIAD (uczeń szkoła)

Krem z zielonego groszku i warzyw z
groszkiem ptysiowym na wyw,
warzywnym, makaron penne
pełnoziarnisty z indykiem,
szpinakiem w sosie śmietanowym z
mascarpone, parmezanem, Sok tłoczony 100% kubek

Alergeny: 1, 3, 5, 7

Piątek

OBIAD (uczeń szkoła)

Pomidorowa z ryżem, warzywami,
zabielana
Filet rybny z morszczuka, panierowany, z
pieca, ziemniaczki, surówka Colesław
z warzywami w sosie czosnkowym na
jogurcie greckim, kompot malinowy,
Skyr waniliowy, ciastko

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 10, 11

Legenda alergenów:

(1) Seler, (2) Skorupiaki, (3) Jajka, (4) Ryby, (5) Gluten, (6) Łubin, (7) Mleko, (8) Mięczaki, (9) Musztarda, (10) Orzechy, (11) Orzeszki ziemne, (12) Sezam, (13) Soja, (14) Dwutlenek siarki

e-placówka.pl aplikacja dla oświaty
eplacowka.pl